

2nd semestre
2019

BISTROT MEMOIRE

Les troubles de la mémoire, parlons-en.

VITRÉ Bar - Brasserie « Brass-Kfé » Galerie d'Intermarché le 1 ^{er} lundi du mois Séances 14h30-17h		MARPIRÉ Café Associatif « Le P'ty Bistrot » 7 Rue de l'Eglise le 2 ^{ème} lundi du mois Séances 14h30-17h		LOUVIGNÉ DE BAIS Bar « La Rozell » 1 Place de l'Eglise le 3 ^{ème} lundi du mois Séances 14h30-17h	
02/09/19	Le Yoga du Rire Avec Mélanie de l'association HAPPY Être et Bien-être	09/09/19	Bien se nourrir pour être en forme. Avec Estelle Bories Diététicienne	16/09/19	Quelques suggestions pour faciliter le quotidien à domicile Avec Delphine Blot-Colignon et Eléonore Moulet Ergothérapeutes
07/10/19	Sortie Cinéma L'Aurore – Vitré	14/10/19	Comment la sophrologie peut nous aider dans notre quotidien ? Avec Cécile Busnel Sophrologue	21/10/19	La démarche COLINE Avec Isabelle Boucherie Trésorière de l'union Bistrot Mémoire
04/11/19	Echanges libres et divers	3 ^{ème} lundi 18/11/19	Echanges libres et divers	4 ^{ème} lundi 25/11/19	Confection de cartes de voeux Avec Anne-Marie Viel
02/12/19	Les différentes mesures de protection et leurs alternatives. Avec Isabelle Gauthier-Vivier Mandataire judiciaire à la protection des majeurs	09/12/19	Se maintenir en forme grâce à l'activité physique adaptée Avec Théo Veni Ingénieur en activité physique adaptée	16/12/19	Gouter de Noël
06/01/20	Partageons la galette des rois	13/01/20	Partageons la galette des rois	20/01/20	Partageons la galette des Rois

Espace ouvert à tous, entrée libre

Renseignements :

ADSPV (Association de développement Sanitaire du Pays de Vitré) : 02 99 75 84 13

CLIC des Portes de Bretagne : 02 99 74 33 01



BISTROT MEMOIRE

Les troubles de la mémoire, parlons-en.