



ADSPV

ASSOCIATION DU DÉVELOPPEMENT
SANITAIRE DU PAYS DE VITRÉ

SSIAD | ESA | BISTROT MÉMOIRE

Réseau UNA

SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE A DOMICILE

Pour les personnes âgées
et leurs aidants



Soutenu par :



CLIC de la Roche aux Fées

PRÉSENTATION

Solitude, isolement, perte d'appétit, idées noires, changement d'attitude, anxiété, troubles du sommeil... sont autant de signes qui peuvent révéler une souffrance psychique et être une indication à l'accompagnement.

Limité à 5 séances maximum, ce soutien psychologique n'est pas une thérapie mais une aide ponctuelle pour surmonter par exemple une perte d'autonomie, le décès d'un proche, l'acceptation des aides...

L'accompagnement psychologique permet aussi bien pour l'aidant que pour la personne aidée, de mettre des mots sur la souffrance, les malentendus et les frustrations. Il s'agit tout autant d'accompagner à l'amélioration des difficultés que de les prévenir.

**« Accessible sur prescription
d'un professionnel »**



CONTACT

Virginie LEMARCHAND
soutien.psychologique@adspv.fr
02 99 75 84 13

TERRITOIRE D'INTERVENTION

