

2nd semestre
2022

BISTROT MEMOIRE

Les troubles de la mémoire, parlons-en.

	VITRE Bulle Café & Co 2, rue Clairefontaine Le jeudi de la 1 ^{ère} semaine du mois 14h30-16h30	MARPIRE Café Associatif "Le P'ty Bistrot" 7 Rue de l'Eglise Le mardi de la 2 nd e semaine du mois 14h30-16h30	LOUVIGNE DE BAIS Bar "La Rozell" 1 Place de l'Eglise Le jeudi de la 3 ^{ème} semaine du mois 14h30-16h30	LA CHAPELLE-ERBREE Café-Epicerie 15, Rue du Bourgneuf Le mardi de la 4 ^{ème} semaine du mois 14h30-16h30
Septembre	01/09/22 Chansons Françaises Jérôme Rouillé Guitariste et chanteur	06/09/22 Danse en ligne (Madison, cha cha cha, ...) Jeanine Perrier	15/09/22 Relaxation ludique Mélanie Orhant HAPPY Etre et Bien Etre	20/09/22 Atelier numérique : découverte de l'ordinateur Maryvonne Legrand
Octobre	06/10/22 Séance de Cinéma <i>Semaine Bleue</i> Film « SUPERNOVA » <i>Cinéma l'Aurore Vitré</i>	11/10/22 Echangeons nos vieilles recettes de cuisine	20/10/22 Chants traditionnels Vincent Ragot Passionné de traditions	25/10/22 Partage d'une démarche artistique et proposition d'essai de la peinture Anne-Marie Viel Peintre amateur
Novembre	03/11/22 La coiffure comme soin Fabienne Gemehl Socio-Coiffeuse	08/11/22 (Re)découverte de jeux de société	17/11/22 Conversations libres et lectures à voix haute <i>Si vous le souhaitez, apportez un livre « coup de cœur » !</i>	22/11/22 Exerçons notre mémoire en s'amusant Equipe Mémoire
Décembre	01/12/22 Yoga du Rire Mélanie Orhant HAPPY Etre et Bien Etre	06/12/22 Le jeu et ses bienfaits Equipe Mémoire	15/12/22 Bien se nourrir pour bien vieillir Estelle Boriès Diététicienne	20/12/22 Goûter de Noël

Espace ouvert à tous, entrée libre

Renseignements :

ADSPV (Association de développement Sanitaire du Pays de Vitré) : 02 99 75 84 13

CLIC des Portes de Bretagne : 02 99 74 33 01



BISTROT MEMOIRE

Les troubles de la mémoire, parlons-en.