Janvier à Avril **2024**

# BISTROT MEMOIRE

*Les troubles de la mémoire, parlons-en.*

| Le 1er vendredi du mois<br>14h30-16h30<br>LA CHAPELLE-ERBREE<br>Cap Ô Bar<br>15 rue du Bourgneuf | | Le 2ème vendredi du mois<br>14h30-16h30<br>VITRE<br>Bulle Café & Co<br>2 rue Clairefontaine | | Le 3ème vendredi du mois<br>14h30-16h30<br>MARPIRE<br>Café Associatif « Le P'ty Bistrot »<br>7 rue de l'Eglise | | Le 4ème vendredi du mois<br>14h30-16h30<br>VITRE<br>Bulle Café & co<br>2 rue Clairefontaine | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 05/01 | **Partageons une galette des Rois** | 12/01 | **Partageons une galette des Rois** | 19/01 | **Partageons une galette des Rois** | 26/01 | **Les fêtes traditionnelles françaises** |
| 02/02 | **L'Allocation Personnalisée à l'Autonomie (APA) :** Pour qui ? Pour quoi faire ? | 09/02 | **Relaxation des yeux**<br>*Mélanie ORHANT, asso HAPPY* | 16/02 | **Quizz musical** | 23/02 | **Les maladies du vieillissement de l'œil**<br>*Vanessa FERRION, opticienne* |
| 1er/03 | **Souvenirs des Grandes Guerres** | 08/03 | **Un animal, c'est pas banal !**<br>*Delphine BLOT-COLIGNON, Praticienne en médiation animale* | 15/03 | **Lectures théâtralisées :** Découverte du kamishbaï et essai de saynètes humoristiques | 22/03 | **Comment fonctionne l'APA, « allocation personnalisée d'autonomie »?**<br>*CDAS de Vitré* |
| 05/04 | **« Atelier » d'écriture**<br>*Créons un poème ensemble* | 12/04 | **Pourquoi et comment rédiger mes directives anticipées ?**<br>*EMASP Fougères et Vitré* | 19/04 | **Jeux d'adresse et de logique**<br>Adapté à chacun | 26/04 | **Belote et autres jeux de cartes**<br>Jeux adaptés à tous |

**Espace ouvert à tous, entrée libre**

Janvier à Avril **2024**

BISTROT MEMOIRE

*Les troubles de la mémoire, parlons-en.*

| Le 1er vendredi du mois<br>14h30-16h30<br>LA CHAPELLE-ERBREE<br>Cap Ô Bar<br>15 rue du Bourgneuf | | Le 2ème vendredi du mois<br>14h30-16h30<br>VITRE<br>Bulle Café & Co<br>2 rue Clairefontaine | | Le 3ème vendredi du mois<br>14h30-16h30<br>MARPIRE<br>Café Associatif « Le P'ty Bistrot »<br>7 rue de l'Eglise | | Le 4ème vendredi du mois<br>14h30-16h30<br>VITRE<br>Bulle Café & co<br>2 rue Clairefontaine | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 05/01 | **Partageons une galette des Rois** | 12/01 | **Partageons une galette des Rois** | 19/01 | **Partageons une galette des Rois** | 26/01 | **Les fêtes traditionnelles françaises** |
| 02/02 | **L'Allocation Personnalisée à l'Autonomie (APA) :** Pour qui ? Pour quoi faire ? | 09/02 | **Relaxation des yeux**<br>*Mélanie ORHANT, asso HAPPY* | 16/02 | **Quizz musical** | 23/02 | **Les maladies du vieillissement de l'œil**<br>*Vanessa FERRION, opticienne* |
| 1er/03 | **Souvenirs des Grandes Guerres** | 08/03 | **Un animal, c'est pas banal !**<br>*Delphine BLOT-COLIGNON, Praticienne en médiation animale* | 15/03 | **Lectures théâtralisées :** Découverte du kamishbaï et essai de saynètes humoristiques | 22/03 | **Comment fonctionne l'APA, « allocation personnalisée d'autonomie »?**<br>*CDAS de Vitré* |
| 05/04 | **« Atelier » d'écriture**<br>*Créons un poème ensemble* | 12/04 | **Pourquoi et comment rédiger mes directives anticipées ?**<br>*EMASP Fougères et Vitré* | 19/04 | **Jeux d'adresse et de logique**<br>Adapté à chacun | 26/04 | **Belote et autres jeux de cartes**<br>Jeux adaptés à tous |

**Espace ouvert à tous, entrée libre**

Janvier à Avril **2024**

BISTROT MEMOIRE

*Les troubles de la mémoire, parlons-en.*

| Le 1er vendredi du mois<br>14h30-16h30<br>LA CHAPELLE-ERBREE<br>Cap Ô Bar<br>15 rue du Bourgneuf | | Le 2ème vendredi du mois<br>14h30-16h30<br>VITRE<br>Bulle Café & Co<br>2 rue Clairefontaine | | Le 3ème vendredi du mois<br>14h30-16h30<br>MARPIRE<br>Café Associatif « Le P'ty Bistrot »<br>7 rue de l'Eglise | | Le 4ème vendredi du mois<br>14h30-16h30<br>VITRE<br>Bulle Café & co<br>2 rue Clairefontaine | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 05/01 | **Partageons une galette des Rois** | 12/01 | **Partageons une galette des Rois** | 19/01 | **Partageons une galette des Rois** | 26/01 | **Les fêtes traditionnelles françaises** |
| 02/02 | **L'Allocation Personnalisée à l'Autonomie (APA) :** Pour qui ? Pour quoi faire ? | 09/02 | **Relaxation des yeux**<br>*Mélanie ORHANT, asso HAPPY* | 16/02 | **Quizz musical** | 23/02 | **Les maladies du vieillissement de l'œil**<br>*Vanessa FERRION, opticienne* |
| 1er/03 | **Souvenirs des Grandes Guerres** | 08/03 | **Un animal, c'est pas banal !**<br>*Delphine BLOT-COLIGNON, Praticienne en médiation animale* | 15/03 | **Lectures théâtralisées :** Découverte du kamishbaï et essai de saynètes humoristiques | 22/03 | **Comment fonctionne l'APA, « allocation personnalisée d'autonomie »?**<br>*CDAS de Vitré* |
| 05/04 | **« Atelier » d'écriture**<br>*Créons un poème ensemble* | 12/04 | **Pourquoi et comment rédiger mes directives anticipées ?**<br>*EMASP Fougères et Vitré* | 19/04 | **Jeux d'adresse et de logique**<br>Adapté à chacun | 26/04 | **Belote et autres jeux de cartes**<br>Jeux adaptés à tous |

**Espace ouvert à tous, entrée libre**

**Espace ouvert à tous, entrée libre de 14h30 à 16h30**
Renseignements :
**ADSPV** (Association de développement Sanitaire du Pays de Vitré) : 02 99 75 84 13
**CLIC** des Portes de Bretagne : 02 99 74 33 01

Pour plus de renseignements sur les programmes aller sur le site internet : **https://adspv.fr**

**Espace ouvert à tous, entrée libre de 14h30 à 16h30**
Renseignements :
**ADSPV** (Association de développement Sanitaire du Pays de Vitré) : 02 99 75 84 13
**CLIC** des Portes de Bretagne : 02 99 74 33 01

Pour plus de renseignements sur les programmes aller sur le site internet : **https://adspv.fr**

**Espace ouvert à tous, entrée libre de 14h30 à 16h30**
Renseignements :
**ADSPV** (Association de développement Sanitaire du Pays de Vitré) : 02 99 75 84 13
**CLIC** des Portes de Bretagne : 02 99 74 33 01

Pour plus de renseignements sur les programmes aller sur le site internet : **https://adspv.fr**