

Septembre à décembre  
2024

# BISTROT MEMOIRE

*Les troubles de la mémoire, parlons-en.*

<b>Septembre</b> →	<b>06.09</b> La Chapelle Erbrée	<b>Balade de rentrée</b> Rendez-vous à la base de loisirs de Haute-Vilaine <i>*sur inscription</i>	<b>13.09</b> Vitré	<b>Chansons Françaises</b> Avec Jérôme Rouillé Chanteur et Guitariste	<b>20.09</b> Marpiré	<b>Partageons nos meilleures recettes de cuisine</b>	<b>27.09</b> Vitré	<b>Jouons avec les expressions françaises</b>
<b>Octobre</b> →	<b>04.10</b> Vitré	<b>Causons et chantons en gallo, comme autrefois</b> Avec Catherine Lesage, conteuse <i>Semaine Bleue Vitréenne</i> <i>*Sur inscription</i>			<b>18.10</b> Marpiré	<b>Directives anticipées et personne de confiance, parlons-en librement</b> EMASP Fougères-Vitré	<b>25.10</b> Vitré	<b>Jeux d'intérieur intergénérationnels</b>
<b>Novembre</b> →	<b>08.11</b> La Chapelle Erbrée	<b>Astuces et aides techniques pour compenser les petites pertes de mémoire</b> Avec l'ergothérapeute de l'équipe mémoire	<b>15.11</b> Vitré	<b>Conversations libres et lectures à voix haute</b> <i>Si vous le souhaitez, apportez un livre « coup de cœur » !</i>	<b>22.11</b> Marpiré	<b>Jeux de société Intergénérationnels</b> Venez avec vos proches si vous le souhaitez	<b>29.11</b> Vitré	<b>En solo, en duo, en groupe... chantons façon Karaoke</b>
<b>Décembre</b> →	<b>06.12</b> La Chapelle Erbrée	<b>Peut-on prévenir les chutes ?</b> Avec des ergothérapeutes	<b>13.12</b> Vitré	<b>Confection dégustation de bouchées de Noël</b> Avec Solen Pinsard Diététicienne	<b>20.12</b> Marpiré	<b>Goûter de Noël, musiques et contes des Pays de Vitré Fougères</b> Avec Bruno Chemin Conteur et Musicien		

## LIEUX DES RENCONTRES :

**LA CHAPELLE-ERBREE**  
Cap Ô Bar  
15, Rue du Bourgneuf

**VITRE**  
Bulle Café & Co  
2, rue Clairefontaine

**MARPIRE**  
Café Associatif "Le P'ty Bistrot"  
7 Rue de l'Eglise

Espace ouvert à tous, entrée libre



**BISTROT MEMOIRE**  
*Les troubles de la mémoire, parlons-en.*

Renseignements et inscriptions :

**ADSPV** (Association de développement Sanitaire du Pays de Vitré) : 02 99 75 84 13

**CLIC** des Portes de Bretagne : 02 99 74 33 01